

VAŘÍME S KNIHOU



12. 5. pátek

10.00–11.00

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Vaříme podle Herbáře 4

Byliny, zdraví a inspirace přírodou i lidovými tradicemi. Kateřina Winterová a Linda Rybová připraví ukázkou ze čtvrtého dílu kuchařského bestselleru. Modereje Jana Havrdová.

[Česká televize - Edice ČT

11.30–12.30

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Chleban s An! aneb Domácí kváskové pečení

Naučte se péct domácí kváskový chleba – je to snazší, než si myslíte. Autorka knihy Gabriela Hradecká vás naučí péct po domácku to nejlahodnější pečivo, zadělávat těsto i starat se o svůj vlastní kvásek.

[Albatros Media a.s.

13.00–14.00

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Pečeme s vámi již 60 let

Vítejte ve světě, kde se fortel a vzpomínky na dětství mísí s potřebami nové doby – Remoska je s vámi již 60 let! Představíme vám kuchařku *Remoska Recepty* a ochutnáte čerstvě uvařená zdravá jídla. S Remoskou je každý šéfkuchařem.

[Remoska s.r.o.

14.30–15.30

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER



Ochutnávka Brazílie, literární i kulinařské

Exotickou Brazílii představují dvě nové publikace: *Brasília – město – sen a Brazílie, návod k použití*. Vychutnejte si je v kombinaci s plněnými tapiokovými plackami a pravou brazilskou kávou. Vaří autor „návodu na Brazílii“ Pavel Šembera.

[TITANIC

16.00–17.00

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Lahodně s Ellou a přáteli

Vychutnejte si další várku úžasných a zdravých receptů Ely Woodward. Kniha je plná nápadů a inspirací pro každou příležitost: slavnostní hostiny, oslavy narozenin, pikniky, firemní večírky i svatby. Kniha je určena každému, kdo preferuje zdravý životní styl a rád jí s přáteli a rodinou.

[*Knihy Omega*

17.30–18.30

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Vaříme makrobioticky s paní Dagmar Lužnou

Dá se u vaření relaxovat? Jak na to, vám názorně předvede autorka knihy *Makrobiotické nedělní vaření* Dagmar Lužná. Představí další vydání této oblíbené knihy, která přináší inspiraci, jak společně změnit způsob přípravy nedělního oběda v zábavu a pochutnat si na pokrmech prověřených letitými zkušenostmi autorky. Kniha nabízí zajímavé a chutné recepty na každou neděli v roce – můžete si uvařit podle ročních období, připravit chutné jídlo podle makrobiotických zásad z přirozených potravin, tedy plodů, které pole a zahrady kolem nás nabízejí ke sklizni a k sezónnímu zpracování. Autorka přímo předvede některý ze svých zdravých receptů a současně proběhne křest knihy i autogramiáda.

[ANAG

13. 5. sobota

11.30–12.30

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Polévkové štěstí – Vaříme moderní polévky – Power Food

Polévky, to je světový hit, nový trend – říká se mu SOUPING a BOWLING. Ale i naše babičky věděly, že POLÉVKA JE GRUNT! Přijďte ochutnat naše úžasné polévky pro celou rodinu, ale i teplá smoothies, power food a mnoho dalšího z naší pokladnice zdravé výživy.

[Medica Publishing – Pavla Momčilová

13.00–14.00

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Pečeme s vámi již 60 let

Vítejte ve světě, kde se fortel a vzpomínky na dětství mísí s potřebami nové doby – Remoska je s vámi již 60 let! Představíme vám kuchařku *Remoska Recepty* a ochutnáte čerstvě uvařená zdravá jídla. S Remoskou je každý šéfkuchařem.

[Remoska s.r.o.

14.30–15.30

VAŘÍME S KNIHOU - FOYER

Lahodně s Ellou a přáteli

Vychutnejte si další várku úžasných a zdravých receptů Ely Woodward. Kniha je plná nápadů a inspirací pro každou příležitost: slavnostní hostiny, oslavy

narozenin, pikniky, firemní večírky i svatby. Kniha je určena každému, kdo preferuje zdravý životní styl a rád jí s přáteli a rodinou.

[*Knihy Omega*]

16.00–17.00

VAŘÍME S KNIHOU – FOYER

Pivařka – Tajemství domácího pivovarství

Seznamte se s unikátní knižní *Pivařkou*, která vás provede tajemstvím domácího pivovarství. Přijďte se dozvědět více o domácím vaření piva a vzniku jedinečné „kuchařky“. Akce je spojena s ochutnávkou domácích pivních speciálů.

[*Nakladatelství JOTA*]

17.00–18.00

L410 – LEVÉ KŘÍDLO

Pivařka – autogramiáda

Autogramiáda k unikátní knize *Pivařka*, která vás provede tajemstvím domácího pivovarství. Přijďte se dozvědět více o domácím vaření piva a vzniku této jedinečné „kuchařky“.

[*Nakladatelství JOTA*]

17.30–18.30

VAŘÍME S KNIHOU – FOYER

Vaříme z knihy Superpotraviny s nakladatelstvím Metafora

Jak si připravit skvělou pečenou cizrnu, batátové hranolky v netradičním koření, pastinákové lupínky s mořskou solí nebo různé bezlepkové sladkosti a svačinky? Ukáže Lucie Tomášková Beyerová – šéfkuchařka teplické bio restaurace Zahrada, která pravidelně vaří v pořadu Sama doma na ČT.

[*Metafora*]